

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 31.08.2021г. № 90
_____ Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – основное общее образование, 7 «б» класс

Количество часов-**1 час** в неделю, **35 часов** в год.

Учитель: Лиманская Анна Фёдоровна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2021-2022 учебный год.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1. Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
- изучить традиции казачества;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2. Метапредметные результаты

1.2.1. Познавательные УУД:

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2. Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- проговаривать последовательность действий .
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
- учиться работать по предложенному учителем плану.
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные УУД:

- проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент.

1.3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий
- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

2.Содержание программы

		Формы организации	Виды деятельности
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации	Познавательная Игровая
Народные игры - 7 ч	Русская народная игра «Краски», «Стадо» Таджикская народная игра «Горный козел». Украинская народная игра «Хлебец» Чеченская народная игра «Игра в башню» Дагестанская народная игра «Достань шапку» Бурятская народная игра «Волк и ягнята». Казахская народная игра «Конное состязание»	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые	Познавательная Игровая
Бессюжетные игры - 4 ч.	«Вороны и воробьи» « Ловишки - перебежки»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная Игровая

	<p>«Паровозик» «Белые медведи» «На одной ноге» «Петушиный бой» «Веселый бег» «Попади в след»</p>		
Игры-забавы -3ч.	<p>«Охота на тигра» «Донести рыбку» «Черепаша-путешественница» «Собери орехи» «Повяжу я шелковый платочек» «Дриблинг» «Пролезь сквозь мешок»</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые</p>	<p>Познавательная Игровая</p>
Любимые игры детей - 5 ч.	<p>«Увернись от мяча» «Сильный бросок» «Космонавты» «Второй лишний» «Два мороза» «Большой мяч» «Шлепанки» «Прятки» «Из круга выбивало»</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые</p>	<p>Познавательная Игровая</p>
Спортивные игры - 4 ч.	<p>Футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.</p>	<p>Познавательная Игровая</p>
Игры казаков – 7ч.	<p>Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.</p>	<p>Познавательная Игровая</p>

	каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Схоронички». «Гори–гори, ясно».		
Спортивный праздник -1 ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования	Игровая

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в7 классе в объеме 35 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2021 - 2022 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 33 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 2 праздничных дня (2 и 9 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов	Оборудование
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр.	6.09	6.09	1	Средства ИКТ
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	13.09	13.09	1	Средства ИКТ
Народные игры - 7 ч					
3	Русская народная игра «Краски», «Стадо»	20.09	20.09	1	

4	Таджикская народная игра «Горный козел».	27.09	27.09	1	мячи
5	Украинская народная игра «Хлебец»	4.10	4.10	1	
6	Чеченская народная игра «Игра в башню»	11.10	11.10	1	Круглые палочки длиной 15-18 см – 3 шт.
7	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	18.10	18.10	1	Бумажные шапки
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	25.10	25.10	1	
9	Казахская народная игра «Конное состязание»	8.11	8.11	1	Стойка с лентами
Бессюжетные игры – 4 ч.					
10	«Вороны и воробьи» «Ловишки - перебежки»	15.11	15.11	1	
11	«Паровозик» «Белые медведи»	22.11	22.11	1	2 стойки.
12	«На одной ноге» «Петушиный бой»	29.11	29.11	1	Кегли (другие препятствия), мячи
13	«Веселый бег» «Попади в след»	6.12	6.12	1	Мяч, гимнастическая палка.
Игры-забавы -3ч.					
14	«Охота на тигра» «Донести рыбку»	13.12	13.12	1	2 удочки длиной в 1 метр

15	«Черепаша-путешественница» «Собери орехи»	20.12	20.12	1	Таз 6 обручей 2 волейбольных мяча
16	«Повяжу я шелковый платочек» «Дриблинг» «Пролезь сквозь мешок»	27.12	27.12	1	Платочек, надувные шары Надувные шары. Кегли, мешки на обруче без дна.
Любимые игры детей - 5 ч.					
17	«Увернись от мяча» «Сильный бросок»	17.01	17.01	1	Мяч. Баскетбольный мяч, 6 теннисных мячей.
18	«Космонавты» «Второй лишний» «Два мороза»	24.01	24.01	1	
19	«Большой мяч» «Шлепанки»	31.01	31.01	1	Баскетбольный мяч. Мяч
20	«Прятки» «Из круга выбивало»	7.02	7.02	1	Мяч
Спортивные игры - 4 ч.					
21	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	14.02	14.02	1	Ворота, футбольный мяч
22	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	21.02	21.02	1	Ворота, футбольный мяч
23	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	28.02	28.02	1	Волейбольный мяч.
24	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	7.03	5.03	1	Волейбольный мяч.
Игры казаков – 7ч.					

25	Пятнашки с мячом.	14.03	14.03	1	Мяч
26	Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).	21.03	21.03	1	Спортивные палки
27	«Не замай», « Сторожевые»	4.04	4.04	1	Спортивные палки, мяч.
28	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	11.04	11.04	1	Верёвка
29	Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».	18.04	18.04	1	Спортивные маты
30	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	25.04	25.04	1	Канат, палка
31	Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь»	16.05	16.05	1	
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Схоронички», «Гори–гори, ясно».	23.05	23.05	1	Спортивные палки
33	Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух»	30.05	30.05	1	

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 ШМО учителей
 Физической культуры и ОБЖ
 от 26.08.2021 года №1

Гурова З.Н.

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 методического совета
 МБОУ ТСОШ №3
 от 27.08.2021 года №1
 Зам. директора по УВР
 _____ Н.Ю. Сизова

